



# GEBRAUCHSANWEISUNG

## ORTHOPÄDISCHE SCHUHE - SONDERANFERTIGUNG

Mit Ihren individuell gefertigten orthopädischen Schuhen haben Sie von Ihrem orthopädiotechnischen Fachbetrieb Schuh- & Fuss-Forum ein hochwertiges Hilfsmittel erhalten, damit Sie Ihre Füße bestmöglich entlasten können. Lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch und beachten Sie die für Sie zutreffenden und entsprechend gekennzeichneten Informationen und Sicherheitshinweise wie:

- Wichtige Informationen zu Ihrer Verordnung
- Medizinisch-therapeutische Aspekte
- Handhabung, Funktionsweise, Risiken
- Reinigung, Desinfektion
- Kontrolltermine
- Pflege
- Entsorgung, Umweltschutz

### **Wichtige Informationen zu Ihrer Verordnung**

Ihre orthopädischen Schuhe sind speziell für Sie angefertigte Hilfsmittel, deren Form und Bettung das Gehen und Stehen erleichtern und weitere medizinische Anforderungen erfüllen sollen. Unsere Orthopädietechniker haben die Belastungsfähigkeit der Bettung/Polsterung Ihrer Schuhe auf die Beanspruchung abgestimmt, die zum Zeitpunkt der Versorgung zu erwarten war.

Bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch kann Überlastung zu Materialermüdung und im Extremfall zur Zerstörung der Einlagen führen. Sie sollten Ihre orthopädischen Schuhe nicht unter Wasser tauchen, nicht in Kontakt mit Säuren und Lösungsmitteln bringen, keinerlei Erwärmung über 50°C und keinesfalls offenen Flammen aussetzen, um Veränderungen der Eigenschaften und der Passform zu vermeiden. Die tägliche Tragezeit ist mit Ihrem Arzt auf das individuelle Therapiekonzept abzustimmen.

### **Medizinisch-therapeutische Aspekte**

Entsprechend der Indikation kommen verschiedene Einlagentypen zum Einsatz, die unterschiedliche Funktionen übernehmen. Damit die Einlagen ihre Funktion vollumfänglich erfüllen können, ist es erforderlich, die Kräfte von der Bettung bzw. Polsterung möglichst großflächig auf den Fuß zu übertragen. Sobald dauerhafte mit Schmerzen und Hautrötungen ein-



# GEBRAUCHSANWEISUNG ORTHOPÄDISCHE SCHUHE - SONDERANFERTIGUNG

hergehende Druckstellen auftreten, ist unbedingt eine Kontrolle durch den Orthopädietechniker erforderlich.

Leiden Sie an Empfindungsstörungen am Fuß, müssen Sie täglich Sichtkontrollen durchführen. Achten Sie dabei zu Beginn des Schuhanziehens und mehrmals zwischendurch auf Hautveränderungen (Druckstellenprophylaxe) und vermeiden Sie unbedingt den direkten Kontakt von Ledermaterialien mit verletzter Haut. Die Kontrolle an schlecht einsehbaren Körperregionen kann ein Spiegel erleichtern. Zudem trägt die tägliche Hygiene zum Wohlbefinden Ihrer Füße bei.

In seltenen Fällen kann es zu allergischen Reaktionen auf das verwendete Material kommen. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren orthopädietechnischen Fachbetrieb. Dieser steht Ihnen bei den die orthopädietechnische Versorgung betreffenden Problemen zu Seite.

### **Handhabung/Funktionsweise/Risiken**

- Stellen Sie vor dem Anziehen Ihrer orthopädischen Schuhe immer sicher, dass sich keine Fremdkörper im Schuh befinden.
- Laufen Sie Ihre Schuhe langsam ein und beginnen Sie mit einer täglichen Tragezeit von etwa 10 Minuten.
- Kontrollieren Sie Ihre Füße anfangs mehrmals täglich und später regelmäßig auf Rötungen, Druckstellen oder andere Hautveränderungen.
- Sobald Sie Veränderungen in der Passform oder Funktion der Schuhe beispielsweise durch Hautveränderungen feststellen, tragen Sie die Schuhe bitte nicht mehr. Kommen Sie vielmehr schnellstmöglich zur Nachkontrolle.
- Bitte lassen Sie die Schuhe regelmäßig kontrollieren.
- Bitte lassen Sie ggfs. durchgetretene Polsterungen rechtzeitig ersetzen, um die Funktion Ihres Hilfsmittels zu erhalten.
- Bitte überprüfen Sie gelegentlich die Sohlen und Absätze Ihrer orthopädischen Schuhe auf Abnutzungen und lassen Sie diese bei Bedarf rechtzeitig in unserer Fachwerkstatt reparieren. Einseitig abgelaufene Sohlen und Absätze können die Passform und Funktion Ihrer orthopädischen Schuhe negativ beeinflussen.



## SCHUH-& FUSS-FORUM

# GEBRAUCHSANWEISUNG ORTHOPÄDISCHE SCHUHE - SONDERANFERTIGUNG

### Reinigung, Desinfektion der Schuhe / der Bettung

Feuchte Schuhe dürfen niemals auf der Heizung getrocknet werden, da dies zu Materialveränderungen und Passformverlust führen kann. Reinigen Sie das Oberleder Ihrer orthopädischen Schuhe mit hochwertigen Pflegemitteln auf Basis von Silikon oder Bienenwachs. Schnellglanzprodukte können hingegen das Oberleder angreifen. Falls die Bettung mit Körpersekreten z.B. durch offene Blasen in Berührung gekommen ist, können Sie folgende Desinfektionsmittel einsetzen:

- Sagrotan-Spray
- Kodan-Spray
- 3%ige Wasserstoffperoxid-Lösung

### Pflege

Achten Sie eigenständig auf alle Veränderungen, die sich ggf. am Material zeigen und setzen Sie sich bei Bedarf mit uns in Verbindung. Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form und nur auf die von uns vorgenommenen Leistungen.

### Entsorgung, Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihre Schuhe zur Entsorgung im orthopädiotechnischen Fachbetrieb abzugeben, sollten Sie diese nicht mehr nutzen können.

## SCHUH-& FUSS-FORUM

KOPPERT · INGERL · WARTNER GBR

Orthopädienschuhtechnik · Orthopädiotechnik · Podologie

München, Adlzreiterstraße 4 · Poing, Neufarner Straße 1  
Ismaning, Bahnhofstraße 17 · Forstern, Hauptstraße 3 · Ebersberg, Sieghartstraße 27

☎ 08121 / 22 32 80